

# Spis treści

---

<b>1. Ogólne założenia opieki położniczej podczas porodu</b> .....	1
1.1. Zasady prowadzenia porodu zgodnie z zaleceniami WHO <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Agnieszka Marcewicz</i> .....	1
1.2. Zasady sprawowania opieki okołoporodowej zgodnie z wytycznymi ICM, FIGO, ACOG i PTGiP <i>Magdalena Korzyńska-Piętas, Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	13
1.3. Opieka okołoporodowa oparta na dowodach naukowych <i>Mariola Mróz, Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	19
1.4. Opieka okołoporodowa w ujęciu transkulturowym <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Magdalena Korzyńska-Piętas</i> .....	29
1.5. Założenia standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej <i>Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	40
1.6. Psychoprofilaktyka położnicza – przygotowanie do porodu <i>Urszula Sioma-Markowska</i> .....	46
Cel i założenia psychoprofilaktyki położniczej .....	47
Problem lęku przed bólem porodowym .....	48
Zalety psychoprofilaktyki położniczej .....	48
Metody psychoprofilaktycznego przygotowania do porodu .....	49
Psychoprofilaktyczne przygotowanie do porodu .....	52
Psychoprofilaktyka płodowa .....	58
Rola ojca w psychoprofilaktyce położniczej .....	59
Szkoła rodzenia jako forma psychoprofilaktycznego przygotowania do porodu .....	59
1.7. Bezpieczne macierzyństwo – oczekiwania kobiety i jej rodziny w zakresie opieki okołoporodowej <i>Dominika Stobnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	63
<b>2. Anatomiczne i fizjologiczne podstawy porodu</b> .....	85
2.1. Budowa kanału rodnego <i>Bożena Kulesza-Brończyk</i> .....	85
Kanał rodny .....	85
Mięśnie kanału rodnego i budowa dna miednicy .....	86
Wymiary kanału rodnego miednicy mniejszej .....	91
Przestrzenie i płaszczyzny miednicy .....	92
Badanie miednicy mniejszej .....	96
Budowa miednicy kostnej kobiety .....	96
Charakterystyka typów miednic .....	97
Zewnętrzne wymiary miednicy – zewnętrzne badanie i pomiar miednicy .....	100
Pomiary zewnętrzne miednicy kostnej .....	102
2.2. Typy miednic <i>Bożena Kulesza-Brończyk</i> .....	104
Fizjologiczne odmiany miednicy kobiecej .....	105
Nieprawidłowe typy miednic .....	108
2.3. Płód jako podmiot porodu <i>Bożena Kulesza-Brończyk</i> .....	113
Budowa i wymiary płodu .....	114

Płaszczyny główki, wymiary i obwody .....	116
Usytuowanie płodu w macicy – położenie, ustawienie, ułożenie, wstawianie się .....	117
2.4. Porodowe siły wydalające .....	125
Skurcze porodowe – rodzaje skurczów <i>Justyna Krysa, Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	125
Preindukcja, indukcja i stymulacja czynności porodowej <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Justyna Krysa</i> .....	134
<b>3. Ocena sytuacji położniczej na podstawie badania podmiotowego i przedmiotowego ciężarnej lub rodzącej .....</b>	<b>149</b>
3.1. Badanie podmiotowe ciężarnej lub rodzącej <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Bożena Kulesza-Brończyk</i> .....	149
Badanie podmiotowe .....	149
Wywiad ginekologiczny .....	153
Wywiad położniczy .....	154
Termin porodu .....	155
3.2. Badanie przedmiotowe rodzącej <i>Agnieszka Bień, Marta Zarajczyk, Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	160
Badanie położnicze zewnętrzne kobiety rodzącej .....	161
Badanie położnicze wewnętrzne kobiety rodzącej .....	171
<b>4. Śródporodowe monitorowanie stanu płodu .....</b>	<b>181</b>
4.1. Badanie i ocena czynności serca płodu <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Agnieszka Bień, Grażyna Stadnicka</i> .....	181
4.2. Wstępna interpretacja zapisu KTG <i>Grażyna Stadnicka, Agnieszka Bień, Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	188
4.3. Wybrane metody śródporodowego monitorowania stanu płodu <i>Agnieszka Bień, Grażyna Stadnicka, Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	199
<b>5. Poród prawidłowy .....</b>	<b>221</b>
5.1. Mechanizm porodu w położeniu płodu podłużnym główkowym potylicowym przednim <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Mariola Kicia, Agnieszka Bień</i> .....	221
Przebieg porodu .....	223
Ocena postępu porodu na podstawie badania położniczego zewnętrznego i wewnętrznego .....	233
Prowadzenie porodu w położeniu płodu podłużnym główkowym potylicowym przednim .....	237
Najczęściej popełniane błędy przy prowadzeniu porodu w położeniu płodu podłużnym główkowym potylicowym przednim .....	246
5.2. Mechanizm porodu w położeniu płodu podłużnym główkowym potylicowym tylnym <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Mariola Kicia, Agnieszka Bień</i> .....	247
5.3. Poród – podział na okresy .....	262
Przyjęcie rodzącej do porodu zgodnie z przyjętymi zasadami postępowania <i>Agnieszka Bień, Marta Zarajczyk, Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	262
Ogólne zasady postępowania w poszczególnych okresach porodu <i>Agnieszka Bień, Grażyna Iwanowicz-Palus, Marta Zarajczyk</i> .....	268
Opieka położnicza nad kobietą rodzącą w poszczególnych okresach porodu – zasady postępowania zgodnie z założeniami standardu opieki okołoporodowej <i>Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	269
Poród naturalny i poród aktywny <i>Agnieszka Bień, Marta Zarajczyk</i> .....	275

Dobór i stosowanie odpowiednich udogodnień położniczych i pozycji porodowych, z uwzględnieniem pozycji wertykalnych, w zależności od okresu porodu i preferencji rodzącej <i>Agnieszka Bień, Marta Zarajczyk</i> .....	278
Poród z wykorzystaniem immersji wodnej i poród do wody <i>Agnieszka Bień, Marta Zarajczyk</i> .....	286
Poród z udziałem osoby towarzyszącej, wspierającej (douli), poród rodzinny <i>Agnieszka Bień, Marta Zarajczyk</i> .....	289
Postępowanie w okresie poporodowym – w okresie wczesnego połoju <i>Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	291
Pobieranie krwi pępowinowej w celu bankowania komórek macierzystych <i>Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	293
5.4. Prowadzenie okresu łożyskowego <i>Agnieszka Bień, Grażyna Iwanowicz-Palus, Marta Zarajczyk</i> .....	297
5.5. Urazy kanału rodnego podczas porodu <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Agnieszka Bień</i> .....	307
5.6. Dokumentowanie przebiegu porodu – karta obserwacji porodu (partogram) <i>Agnieszka Bień</i> .....	326
<b>6. Postępowanie z noworodkiem <i>Agnieszka Skurzak, Grażyna Iwanowicz-Palus</i></b> .....	<b>333</b>
6.1. Zabiegi okołoporodowe u noworodka po urodzeniu .....	334
Odśluzowanie jamy ustnej i przewodów nosowych .....	335
Oznakowanie noworodka .....	336
Przecięcie pępowiny .....	336
Ocena stanu ogólnego noworodka bezpośrednio po porodzie według obowiązującej skali oceny .....	337
Zabieg Credego .....	338
Pomiary antropometryczne noworodka .....	338
Postępowanie z noworodkiem urodzonym drogą cięcia cesarskiego .....	339
6.2. Zasady postępowania z noworodkami z grupy ryzyka .....	339
Postępowanie z noworodkiem przedwcześnie urodzonym na sali porodowej .....	340
6.3. Urazy okołoporodowe .....	341
Przedgłowie .....	341
Krwiak podokostnowy .....	342
Złamanie, pęknięcie obojczyka .....	342
Porażenie obwodowego nerwu twarzewego .....	343
6.4. Postępowanie z noworodkiem w stanie zagrożenia życia – resuscytacja .....	344
6.5. Transport noworodka .....	346
<b>7. Powikłania przebiegu porodu</b> .....	<b>351</b>
7.1. Poród przy nieprawidłowościach w ułożeniu główki płodu <i>Dorota Matuszyk, Grażyna Iwanowicz-Palus, Justyna Krysa</i> .....	351
Nieosiowe wstawianie się główki .....	352
Wysokie proste ustawienie główki .....	356
Niskie poprzeczne ustawienie główki – zwrot niedokonany .....	359
Nadmierne zwroty główki .....	362
7.2. Mechanizm porodu w ułożeniach odgięciowych <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Dorota Matuszyk</i> .....	364
Ułożenie odgięciowe wierzchołkowe .....	367

Ułożenie odgięciowe ciemieniowe .....	372
Ułożenie odgięciowe czołowe .....	376
Ułożenie odgięciowe twarzyczkowe .....	380
7.3. Mechanizm porodu w położeniach miednicowych płodu – przebieg porodu miednicowego w zależności od odmiany <i>Mariola Kicia, Renata Madetko, Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	388
Definicja położenia miednicowego .....	389
Przyczyny położenia miednicowego płodu .....	389
Niebezpieczeństwa związane z porodem w położeniu miednicowym płodu .....	390
Podział i rozpoznanie położenia miednicowego .....	390
Przebieg porodu miednicowego .....	395
Pomoc ręczna w położeniach miednicowych płodu. Uwolnienie rączek, barków i główki płodu .....	401
Ręczne wydobycie płodu .....	414
Cięcie cesarskie w położeniu miednicowym płodu .....	420
Obroty położnicze do położenia miednicowego płodu .....	421
7.4. Poród bliźniaczy <i>Kazimiera Płoch</i> .....	425
Epidemiologia .....	425
Charakterystyka ciąży bliźniaczej i planowanie terminu porodu .....	426
Rozpoznanie w badaniu położniczym .....	427
Położenia bliźniąt .....	428
Wybór metody porodu .....	429
Prowadzenie porodu drogami natury .....	430
Zadania położnej w prowadzeniu porodu bliźniaczego .....	432
7.5. Poród w położeniu poprzecznym i skośnym płodu <i>Renata Madetko</i> .....	434
Położenie poprzeczne płodu .....	434
Położenie skośne płodu .....	435
Położenie poprzeczne zaniedbane .....	439
7.6. Obroty położnicze <i>Kazimiera Płoch</i> .....	441
Zasady, etapy i technika wykonania obrotu zewnętrznego .....	442
Obrot położniczy wewnętrzny ( <i>versio ad pedem</i> – na nóżkę) przy pełnym rozwarciu .....	444
7.7. Poród w przypadkach nieprawidłowej budowy miednicy <i>Kazimiera Płoch</i> .....	448
Poród w przypadku miednicy płaskiej .....	449
Poród w przypadku miednicy ogólnie ścieśnionej .....	451
7.8. Poród zabiegowy z użyciem kleszczy i próżniociągu położniczego <i>Kazimiera Płoch</i> .....	455
Warunki, wskazania i przeciwwskazania do porodu zabiegowego .....	456
Powikłania porodu zabiegowego z użyciem kleszczy .....	460
Poród przy użyciu próżniociągu .....	461
Rola i zadania położnej w przebiegu porodu zabiegowego z użyciem kleszczy lub próżniociągu położniczego .....	464
7.9. Opieka nad rodzącą i jej dzieckiem w porodzie powikłanym oraz w stanach nagłych .....	466
Powikłania przebiegu porodu <i>Monika Przeszrzelska, Anna Michalik</i> .....	466
Dystocja barkowa – algorytm <i>Grażyna Iwanowicz-Palus, Agnieszka Bień</i> .....	489
Postępowanie w krwotokach w położnictwie <i>Agnieszka Bień, Dorota Matuszyk</i> .....	507
Intensywna terapia rzucawki – postępowanie położnej w sytuacji zagrożenia stanu przedrzucawkowego i rzucawki <i>Dorota Ćwiek</i> .....	523
Zator płynem owodniowym <i>Dorota Ćwiek</i> .....	535

Wstrząs w okresie okołoporodowym <i>Dorota Ćwiek</i> .....	538
Standard opieki położniczej w przypadku porodu pacjentki zarażonej wirusem HIV <i>Beata Pięta</i> .....	547
Udział położnej w prowadzeniu intensywnego nadzoru stanu ogólnego i położniczego rodzącej oraz działań terapeutycznych w stanach zagrożenia życia <i>Dorota Ćwiek, Barbara Zych</i> .....	557
Intensywny nadzór stanu zdrowia dziecka lub płodu oraz terapia wewnątrzmaciczna i pourodkowa na sali porodowej – udział położnej <i>Barbara Zych</i> .....	559
Rola położnej w intensywnym nadzorze stanu ogólnego i położniczego kobiety ciążarnej/rodzącej <i>Dorota Ćwiek</i> .....	565
Poród drogami natury po cesarskim cięciu <i>Ewa Tobor</i> .....	575
Prowadzenie porodu przedwczesnego i postępowanie z noworodkiem przedwcześnie urodzonym na sali porodowej <i>Barbara Zych</i> .....	579
Poród martwego płodu i strata dziecka <i>Ewa Tobor, Agnieszka Bień</i> .....	586
<b>7.10. Identyfikacja czynników ryzyka wystąpienia powikłań okołoporodowych</b>	
<i>Grażyna Iwanowicz-Palus</i> .....	600
Czynniki ryzyka powikłań okołoporodowych .....	601
<b>7.11. Opieka nad rodzącą i jej dzieckiem podczas porodu w przypadku współistnienia chorób matki <i>Agnieszka Bień, Bożena Kulesza-Brończyk</i> .....</b>	<b>604</b>
Nadciśnienie tętnicze indukowane ciążą .....	605
Cukrzyca ciążowa .....	611
Konflikt serologiczny .....	619
Cholestaza wewnątrzwątrobowa ciężarnych .....	623
Żylna choroba zakrzepowo-zatorowa w ciąży .....	628
<b>7.12. Organizacja opieki okołoporodowej w warunkach pozaszpitalnych</b> <i>Magdalena Witkiewicz, Barbara Baranowska, Maria Romanowska</i> .....	<b>636</b>
<b>7.13. Zasady postępowania z ciężarną lub rodzącą biorącą udział w katastrofie, wypadku komunikacyjnym <i>Anna B. Pilewska-Kozak, Katarzyna Kanadys</i> .....</b>	<b>653</b>
Postępowanie na miejscu wypadku komunikacyjnego .....	655
Postępowanie z ciężarną po wypadku komunikacyjnym lub katastrofie w warunkach oddziału szpitalnego .....	659
Resuscytacja krążeniowo-oddechowa ciężarnej .....	660
Pytania testowe – materiał online do pobrania .....	663
Skorowidz .....	665